

## Положение

### о режиме занятий, обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы» Кемского муниципального района

#### 1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в МБУ ДО Кемской ДЮСШ.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий, обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5 Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 38-42 недели.

2.7 Годовой режим работы:

- до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.09.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

- 15.09-30.12 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.

- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.

- 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.

- 01.06-30.06 – работа по летним программам.

- 01.07-30.08 - каникулы

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- в спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;

- в учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.

- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 09.00 до 20.00 часов.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6,5- 18 лет (до 21 – учащая молодежь и взрослые)
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН
- Лыжные гонки – 9 лет,
- Баскетбол – 8 лет,
- Хоккей – 7 лет
- Футбол – 7 лет